

CEの未来を創る。すべての人の笑顔を創る。

みらい

2021年
夏季号

日本臨床工学技士連盟広報誌

連盟アンバサダーとして
五十嵐 美樹さんが
就任されました!



- ・ 第31回日本臨床工学技士会（熊本） …○ページ
- ・ レポートコンテスト 結果とまとめ …○ページ
- ・ 特集「タスクシフト開始される（仮）」 …○ページ
- ・ コラム「○○○○○○○○○○（仮）」 …○ページ
- ・ CE あやのオススメレシピ …○ページ
- ・ 会計集計 …○ページ
- ・ 事務局たより「役員紹介」 …○ページ

「臨床工学技士を支援する議員連盟」に改名される!



CEの日であります6月2日、「臨床工学技士の資質向上を求める議員連盟」第3回総会が開催されました。我々を支援していただいている国会議員の皆様、厚生労働省、日臨工、都臨工の方々と急遽お願いしました160名もの都道府県の方々にWebにてご参加いただきました。冒頭に、野田毅議連会長の提案により、満場一致で「臨床工学技士を支援する議員連盟」に改名されることになりました。

また、1時間という短い時間でですが、臨床工学技士法の改正による研修を進める上での支援体制、ワークシフトへの協力、ECMO管理における課題等、議連の先生方、厚生労働省、関連団体の先生方と意見交換することができ、大変素晴らしい総会になったと思います。このように臨床工学技士のことを支援してくれる議員の先生方がいる一方で、まだまだ臨床工学技士が何をしているのか、何ができるのかを知らない人がいるのが現状だと思います。いただいたご支援に結果として応えられるよう、今後も頑張っていきたいと思っております。

新型コロナウイルスワクチン接種の担い手として「臨床工学技士」追記の経過

連 報道される「救急救命士と臨床検査技師が接種を行うことを特例で認める方針」に違和感を感じた会員も多いと思われます。ここに至るまでの経過を簡単にご報告します。

5/25 6:40 FNNプライムオンライン
「新型コロナウイルスワクチンの「打ち手」が不足している問題で、政府は新たに、臨床検査技師と救急救命士を、「打ち手」として認める方向で検討に入ったことがわかった。ワクチン接種をめぐる「打ち手」の不足が問題となっており、政府は新たに臨床検査技師と救急救命士、あわせて28万人を対象に接種を担ってもらう方向で検討を進めている。」の報道を受け、我々も活用して欲しい。と自見議員連絡する。

7:40
検討のテーブルには載ってないです。と自見議員より返信。

9:30
厚生労働大臣の田村厚生労働大臣に自見議員が直接交渉される。テーブルに乗っていない理由として「要望書の提出がない」こととの返答。

9:40
会として大至急で、例えば要望出すことが可能ですか?と自見議員より連絡。
ワクチンは所管が違うので、ワクチン担当大臣と官房長官にも要望書を出すように。官房長官まで話を通すので、安心して確実な対応を行うように。

11:00
本間理事長と協議し要望書を提出することとし、緊急会議を実施。役員に要旨を伝える。

14:30
要望書完成(日臨工ホームページに掲載)

15:00~18:00
各担当大臣の議員会館に訪問し要望書の提出、及び議連議員にその報告を実施。

18:45 自見議員に議員会館で報告
「迅速な対応に感謝します。加藤勝信官房長官本人とやり取りしました。その後、医政局と打ち合わせしました。ギリギリセーフかと。加藤勝信官房長官、田村憲久大臣秘書官、河野太郎大臣秘書官には、私からメールもしました。あとは、どこまで出来るかはまた今から議論かと。できれば河野ワクチン担当大臣には面会した方が良いでしょう」

5/31 19:00
厚生労働省「新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を推進するための各医療関係職種専門性を踏まえた対応の在り方等の検討会」へ参加。以下の結果となる。<https://www.mhlw.go.jp/content/10803000/000786409.pdf>

6/1 15:05 河野太郎ワクチン担当大臣と面談



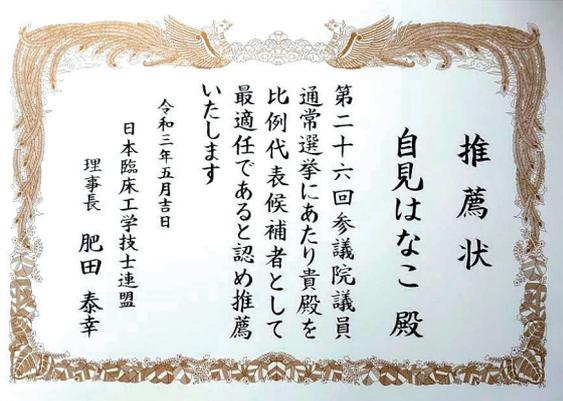
6/3 8:00
第3回「臨床工学技士を支援する議員連盟」においても、参加議員から「臨床工学技士は透析などで針を刺す業務を行っている。打ち手確保が喫緊の課題なのになぜ技士は注射できないのか」との要旨の質問もあがった。

技士会と連盟が一丸となって迅速な対応を行ったことが、この結果を生んだと言って良いと思います。応じて下さった河野大臣に深い感謝を申し上げますと共に、性急な面会の実現は一朝一夕で成し遂げられるものではなく、会員の皆様方のご支援とご協力による、日ごろからのコツコツとした地道な積み重ねがあったからこそとご認識下さい。

令和3年度 日本臨床工学技士連盟総会 in熊本

(理事 有田誠一郎)

史上初!? リモート贈呈式



令和3年度日本臨床工学技士連盟総会が、コロナ第4波で緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が全国で発令されるなか、議連会長である野田毅衆議院議員のお膝元である熊本の地で、令和3年5月21日(金)13時~15時から熊本城ホールにてWeb併用形式で開催されました。

連盟総会に合わせたように第204回国会(令和3年常会)におきまして、「良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進するための医療法等の一部を改正する法律」が可決され成立したと吉報

があり、会場が盛り上がるなか総会が始まりました。

最初に、小林副理事長から開会の挨拶があり、素晴らしい挨拶が終わった直後にWebの音声が入ってこなかった事がわかり、もう一度最初から挨拶をやり直すというハイブリッドならではのハプニングが起こりましたが、二度目の挨拶も卒なくこなされ、流石だと感心した次第です。

続いて、石田事務局長より2020年度事業報告、奥田理事により活動実績報告(右表)が行なわれました。今回の総会は、コロナ禍のため電磁的方法による議決をメールにて行い、議決権行使書は最終的には昨年

を上回る75.6筆(提出率38%)が集まったと報告されました。

最後に石田事務局長から2020年度収支報告と2021年度収支予算案の報告がなされ、無事に総会議事は終了しました。総会終了後には、レポートコンテスト授賞式が山崎学修部長の巧みな司会で執り行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

最後の締め挨拶は、総会前に突然振られた私有田が勤めさせて頂き、「コロナに負けるな」と「博多一本締め」で締めさせて頂きました。会場およびWeb参加の皆様、お疲れ様でした。

臨床工学技士会の未来レポートコンテスト2020 最優秀演題

厳正なる審査の結果下記の通り決定いたしました。



金賞 大石 杏衣 様

「タスクシフト/シェアを経て、臨床工学技士のあるべき姿を考える」



銀賞 山田 遥香 様

「社会動向と未来像 ~患者の意思を支え、社会貢献できる臨床工学技士とは~」



銅賞 高橋 良光 様

「臨床工学技士の明るい未来の創造に向けて」



政治資金パーティー参加の必要性

(理事 奥田晃久)

開催日	2020年参加イベント名称
2/13	衆議院議員福岡たかまる君を励ます会
2/18	第8回 衆議院議員田村恵久 社会保障勉強会
6/23	第67回 朝食会
7/16	志公会と語る夕べ
7/28	第28回 衆議院議員加藤勝信昼食勉強会
7/29	東京野田会セミナー
8/21	おにき誠政経フォーラム in TOKYO 2020
9/3	古川俊治議員国政報告会
9/7	木村義雄政経フォーラム
9/11	麻生太郎政経セミナー
9/18	伊達忠一氏の叙勲を祝う会のご案内
9/17	野田聖子さんのさらなる飛躍を期待する会
9/23	東京野田会
9/28	清和政策研究会との懇親の集い
9/29	敬人会勉強会
10/5	宏池会と語る会
10/26	衆議院議員 福山守君を励ます会
10/30	平成研究会セミナー
11/2	河野太郎と21世紀を語る会
11/4	衆議院議員 鴨下一郎君と明日を拓く会
11/5	大家敏志政経セミナー
11/17	参議院議員三原じゅん子 政経セミナー
11/17	自見はな子 次世代の医療政策を考える会
11/25	衆議院議員 丸川珠代 昼食勉強会
12/4	河村健夫 第69回 朝食会
12/7	武見セミナー
12/11	橋本岳 前進の集い2020
12/14	おおくま和英君を励ます会

政治資金パーティーは、政治資金規正法で定められており合法です。政治資金を集めることを目的とした宴会ですが、決して私たちにメリットがない話ではありません。一般には「**の集い」「**を励ます会」と銘打って開かれ、直接的に「政治資金」と付されることはありません。

今回のタスクシフト・シェアリングの法案は、皆さんも知っている通り、多くの議員の先生方の尽力により成立しました。今では、臨床工学技士のために働きかけてくれる議員もたくさんいますが、連盟創立当初はゼロからのスタートでした。私たち臨床工学技士以外にも、多くの企業・団体も有利に事業が進められるよ

う、議員との関係性を作りたいと願っています。議員と接触する機会には「コネがあれば容易かもしれないが、何も無い団体は、政治資金パーティーに参加することで、その機会を得ることが出来ます。」

政治資金パーティーは、パーティーと名がついた戦場と言われています。形式は宴会ですが、実際は食べている暇はありません。どの団体も3〜4人の体制で挑み、我先に関係性を築こうと目をキラキラさせています。そんな中、当団体は1人で挑まなくてはならないことも多く、まさにミSSIONを達成するための挑戦者の気分になります。議員との接触の機会、挨拶する一瞬のタイミングしかあ

りません！アピールが実を結び、関係性が築くことができたなら100点満点。ただし、一度の参加で関係性を築き上げることは容易ではなく、参加を重ね、議員、秘書の方に直接お話をし、信頼関係を築いていきます。

議員も人です。多くの恩を受ければ、恩に応えたいという思いが湧いてきます。連盟では、数多くある中からこれこそはと思う政治家をチョイスして参加しています。そして、政治資金パーティーに参加を続けることで、良好な関係性を築くために参加しているのです。どうか皆さん意味合いをご理解いただき温かい目で見守ってください。

CEアンバサダー2021

五十嵐 美樹

はじめに、医療機器のスペシャリストであり、新型コロナウイルスの最前線で治療に携わる臨床工学技士の皆様に敬意を表します。私はサイエンスエンターテイナーとして、全国各地で特技のダンスを交えたサイエンスショーや科学実験教室を開催し、環境に関係なく科学やモノづくりの一端に触れるきっかけを創っています。

先日行われた第31回日本臨床工学会ではサイエンスショーを実施し、「第1回 Ideal CE賞」をいただきました。多年にわたる科学コミュニケーション活動とその健闘をこのような形で評価いただき、大変嬉しく思っております。会場でもサイエンスショーのご感想や体調を気遣ってくださる声などを多数いただき、皆様の前向きなお言葉にあたたかい気持ちでいっぱいになりました。この場を借りて、心より御礼申し上げます。

今後とも受賞に際して任命いただいたCEアンバサダーとして、医療工学分野のプログラム開発やイベント開催などとおして貢献していけるよう精進してまいります。



厚生労働大臣の告示による研修の受講について

業務範囲に追加され研修が実施される行為

動脈表在化穿刺	手術室等で生命維持管理装置を使用して行う治療において、当該装置や輸液ポンプ・シリンジポンプに接続するために静脈路を確保し、それらに接続する行為
薬液投与	手術室等で生命維持管理装置を使用して行う治療において、輸液ポンプやシリンジポンプを用いて薬剤(手術室等で使用する薬剤に限る。)を投与する行為
抜針・止血	手術室等で生命維持管理装置を使用して行う治療において、当該装置や輸液ポンプ・シリンジポンプに接続された静脈路を抜針及び止血する行為
動脈表在化穿刺	血液浄化装置の穿刺針その他の先端部の動脈表在化及び静脈への接続又は動脈表在化及び静脈からの除去
心・血管カテ 電氣的負荷	心・血管カテーテル治療において、生命維持管理装置を使用して行う治療に関連する業務として、身体に電氣的負荷を与えるために、当該負荷装置を操作する行為
カメラ保持・操作	手術室で行う鏡視下手術において、体内に挿入されている内視鏡用ビデオカメラを保持する行為、術野視野を確保するために内視鏡用ビデオカメラを操作する行為

5月21日、第204回国会(令和3年常会)におきまして、「良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進するための医療法等の一部を改正する法律」が成立しました。これにより、医師の働き方を改革に資するタスク・シフト/シエアを推進する観点から、臨床工学技士法が改正され、新たに下記表に記載した業務範囲が追加されます。この法令改正により、現在臨床工学技士免許を取得されている全ての方が、厚生労働大臣の告示による研修の受講が必要となります。

研修の内容につきましては現在調整中です。詳細につきましては6月以降、日本臨床工学技士会がWeb説明会をお待ちください。

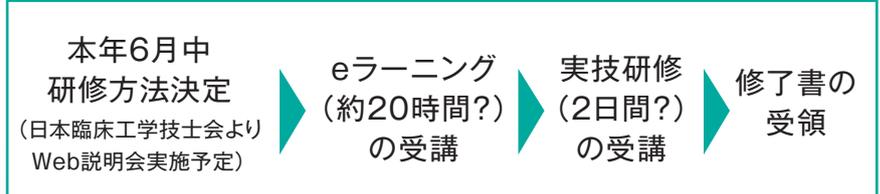
厚生労働省が現行制度の下で実施可能とした業務(厚生労働省資料より要約)

手術・内視鏡・心カテ・CVPカテ挿入・胃管挿入等における清潔助助
人工呼吸器装着中の患者に対する、血液ガス分析のための動脈留置カテーテルからの採血
心カテに使用する生命維持管理装置の操作
麻酔器の使用前準備、気管挿管や術中麻酔に使用する薬剤の準備 (使用予定薬剤のピッキング)
医師の具体的な指示の下、全身麻酔装置の操作
麻酔中にモニターに表示されるバイタルサインの確認・麻酔記録の記入(代行入力)
手術後又はICUにおける各種ラインの整理・麻酔科医等とともに患者の手術室退室誘導
医師の具体的な指示の下、人工心肺中の患者の血液、補液・薬剤の投与量の設定/変更調整
人工呼吸器の設定変更
人工呼吸器装着中の患者に対する、喀痰等の吸引
血液浄化装置の操作を安全かつ適切に実施する上で必要となる血液浄化に用いる バスキュラーアクセスの状態についての超音波診断装置を使用した確認
医師の具体的な指示の下、血液浄化装置を操作して行う血液、補液及び薬剤の投与量の 設定/変更調整
手術室や病棟等の医療機器の管理

厚生労働省 資料はこちらを参照してください

<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000709445.PDF>

研修全体の流れ



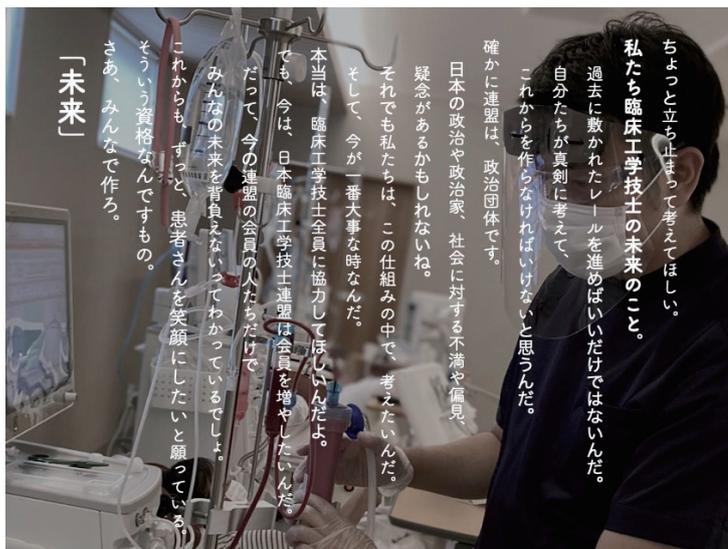
研修全体の流れですが、まずは基礎研修として約20時間程度のeラーニングを受ける必要があります。その後、実技研修を受講します。実技研修は現在2日間くらいの内容が検討されており、基礎研修・実技研修ともに修了すると「修了書」が発行されます。現在皆さんが所有されている臨床工学技士免許は新たに作成されることはありません。この修了書とペアで大切に保管しておいてください。

この研修を修了しない状況で、新たな業務範囲を実施した場合は、研修全体の流れですが、まずは基礎研修として約20時間程度のeラーニングを受ける必要があります。その後、実技研修を受講します。実技研修は現在2日間くらいの内容が検討されており、基礎研修・実技研修ともに修了すると「修了書」が発行されます。現在皆さんが所有されている臨床工学技士免許は新たに作成されることはありません。この修了書とペアで大切に保管しておいてください。

今回のタスク・シフト/シエアにおいて獲得できた業務範囲が少なく、不満に思われている方も多いと思います。今後更に業務獲得を行っていく必要があります。反面、国側としては、各医療職の可能性を試そうという考えがあります。今回のタスク・シフト/シエアにて法令改正にて業務が拡大されるのは、診療放射線技師・臨床検査技師・救命救急士・臨床工学技士で、それぞれにおいて齊に研修がスタートします。新たな業務に対する成果が最終的な評価点ですが、まずはどの医療職が最も研修の受講率が高いのか、というところで評価が行われます。評価が高ければ、次の業務拡大につながりますが、評価が低いとやる気はないと見なされ、今後の業務拡大は望めなくなります。決して安くない受講料になると思いますが、今後の我々の未来のためにも、全ての臨床工学技士が速やかに受講していただくようお願いいたします。

キャンペーンに伴い新規入会者数激増!感謝!

事務局長 石田幸広



日本臨床工学技士連盟 新規ご入会&ご紹介Wキャンペーン

新規ご入会者さま
ご紹介者さまに
1,000円のAmazonギフト券
プレゼント!

① 新規入会手続き

② キャンペーン応募

※ご入会手続き後に新規ご入会者がお申し込みください。
※ご紹介者さまは、新規ご入会者さまにご自身の会員番号または氏名をお伝えください。

キャンペーン期間 2021.4.1~2021.4.30

問い合わせ先: 日本臨床工学技士連盟事務局 info@ce-renmei.gr.jp

都道府県	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	計
北海道	7	2	21	1	3	5	55	2	1	97
青森県	0	0	1	3	0	2	0	1	0	7
岩手県	0	0	2	7	5	3	8	1	0	26
宮城県	0	1	2	2	9	8	5	5	12	44
秋田県	3	3	5	11	11	1	3	0	4	41
山形県	0	0	2	2	2	4	17	4	0	31
福島県	0	0	3	0	1	0	0	0	0	4
茨城県	8	2	1	0	0	4	2	0	1	18
栃木県	1	0	0	2	2	1	3	6	0	15
群馬県	2	2	0	0	3	3	0	0	0	10
埼玉県	1	3	10	3	15	17	3	0	3	55
千葉県	7	6	6	2	1	3	3	10	24	62
東京都	8	8	12	5	11	11	6	6	2	69
神奈川県	9	7	9	8	6	11	6	2	2	60
新潟県	1	1	0	0	2	0	0	0	2	6
富山県	0	2	2	0	0	1	2	1	0	8
石川県	2	5	1	0	1	6	4	0	0	19
福井県	1	2	4	0	0	3	0	0	21	31
山梨県	2	0	3	2	0	0	0	0	0	7
長野県	4	3	5	1	2	1	3	2	0	21
岐阜県	1	2	3	3	1	3	2	0	1	16
静岡県	2	1	2	2	1	2	1	5	3	19
愛知県	2	30	17	4	3	16	27	11	5	115
三重県	0	20	3	1	0	23	7	0	1	55
滋賀県	0	1	1	1	2	2	1	1	0	9
京都府	1	3	3	3	0	0	0	1	0	14
大阪府	4	5	7	8	3	9	7	7	16	66
兵庫県	7	23	20	6	4	7	4	4	2	77
奈良県	2	2	2	1	5	1	2	1	0	16
和歌山県	0	1	3	0	0	0	0	2	1	7
鳥取県	2	1	2	1	26	10	17	3	0	62
島根県	2	9	6	4	9	5	13	4	1	53
岡山県	30	11	24	13	2	7	21	10	3	121
広島県	4	15	12	3	19	2	6	9	1	71
山口県	21	15	14	6	5	27	3	1	2	94
徳島県	2	0	0	3	1	1	0	1	0	8
香川県	2	17	0	1	2	8	17	1	1	49
愛媛県	15	4	16	3	3	20	35	1	0	97
高知県	1	3	0	0	0	0	6	0	3	13
福岡県	54	7	34	12	11	5	11	4	4	142
佐賀県	1	0	1	0	8	11	1	0	0	22
長崎県	5	2	13	2	19	14	7	6	3	71
熊本県	5	8	9	1	7	9	6	6	2	53
大分県	2	4	7	0	9	14	3	3	2	44
宮崎県	1	0	2	0	2	15	1	0	0	21
鹿児島県	3	15	13	1	42	16	3	6	5	104
沖縄県	0	0	1	1	1	7	4	0	1	15
未入会	1	2	2	2	2	1	2	5	8	25
計	226	248	306	131	261	319	328	131	140	2,090

4月1日~4月30日までの期間、新規ご入会&ご紹介Wキャンペーンを実施しました。おかげさまで、4月だけで105名もの新規入会がありました。中でも二桁の入会があった都道府県をご紹介します。千葉県21名、福井県21名は大躍進です!それに続き大阪府14名、宮城県10名となっております。本当にご協力ありがとうございました。

連盟としてキャンペーン実施は初めての試みです。少数ではありますが、「こんなことに会費を使われるのか」というコメントもいただきました。決して無視した訳ではありません。そういった厳しい意見も真摯に受け止めて尚、実施しなければならぬ理由がありました。

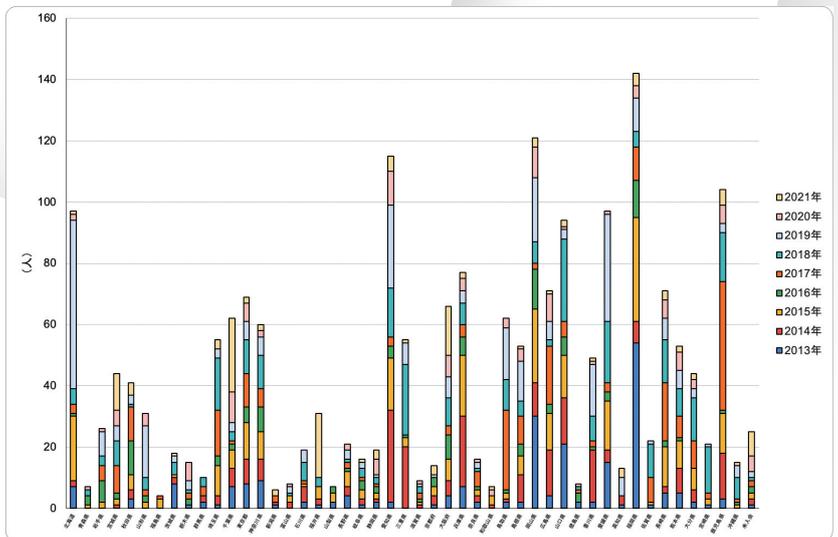
まず日本臨床工学技士連盟は「政治団体」であること。それ故、連盟の会員数は、臨床工学技士の評価につながる一つの材料になるということ。またタイミングもとても重要でした。連盟にとつての次のマイルストーンは、来年の参議院議員通常選挙です。臨床工学技士を支持してくれる立候補者を後押しできる組織強化が必須となります。組織力強化なんて即席で作れる賄いと訳が違います。時間も人手もお金も必要です。

一方で、連盟会員であれば周知されているであろう「医師の働き改革を進めるためのタスクシフト/シェア」の議論が進んでいます。これは我々にとって大きなターニングポイントであることは容易に理解できるで

しょう。未来を作るためには、日本臨床工学技士連盟の力が必要です。しかし日本臨床工学技士連盟会員だけで、日本中の臨床工学技士の未来を支えられません。だからこそできることなら臨床工学技士全員に協力して欲しいと願うキャンペーンでした。

このキャンペーンをきっかけにご入会、ご紹介いただきました皆さま、また日頃より連盟活動へのご理解とご協力いただいております会員の皆さまに、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

キャンペーン応募総数 93名
ご紹介者総数 40名
4月入会者数 105名



みやぎ春の風物詩『忘年度会』に肥田理事長がやってきた～!

(一社)宮城県臨床工学技士会理事 組織強化委員会副委員長
石巻赤十字病院 佐藤貴史

皆様、初めまして。(一社)宮城県臨床工学技士会(以下、技士会)では年度末に『忘年度会』を開催しています。コロナ禍につき対面でのイベントは難しく、今年はZOOMを使用しているオンライン忘年度会を開催しました。この企画は福利厚生委員会、Yボード委員会のメンバーと合同で話を進め、その中で日本臨床工学技士連盟(以下、連盟)を知ってもらおうと考え、当技士会の副会長で組織強化委員会の引地委員長が恐れ多くも、連盟の肥田理事長にオファーをしたところ快く引き受けられて下さり参加が決定しました。

当日は他の委員会の企画もある中で肥田理事長の講演は乾杯後の一発目です。タイトルは「Youths, be ambitious」開始早々に「ambitious」開始早々に「ambitious」発生。肥田理事長のスライドの共有ができない!?そこは忘年度会でお酒も入り参加者は気にしていない?後



1. 臨床工学技士の資質向上を求める議員連盟
2. 臨床工学技士の地位向上を求

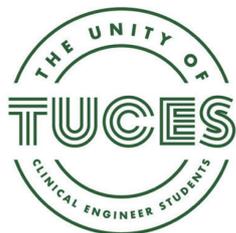
日談ですが、肥田理事長は焦つていたみたいですが(笑)無事に共有が始まり、講演の間も自由に質問を受け付け、直に答えてもらうなんて事も織り交ぜながら全員参加型の形式で行いました。連盟の話となれば、どうしても重たく感じてしまいがちですが、今回みたいにお酒も入った中で聞くお話は違う角度で聞く事ができて、質問も多くなり、聞ける機会になりました。

講演後は当技士会の新人紹介やクイズ大会にも参加していただき出題しました。ちなみに一題。
Q: 議員連盟の正式名称はどれでしょうか?
1. 臨床工学技士の資質向上を求める議員連盟
2. 臨床工学技士の地位向上を求

3. 臨床工学技士のお笑い向上を求める議員連盟
連盟会員の皆様はお分かりですか? よね?クイズ大会は5〜6名で構成された部屋で行い、各部屋に肥田理事長が出没して盛り上がりを見せました。時間もあっという間に過ぎ盛況の中、忘年度会はお開きとなりました。

学生団体「TUCES」をご存じでしょうか?

(TUCES運営 森ノ宮医療大学 石飛航太/東海大学大学院 矢吹真菜)



TUCES(タクス)は2020年3月から活動を開始した、臨床工学技士を目指す学生のための学生団体です。全国各地からオンラインで学生が集まり、学校以外の学びの充実と学生同士の繋がりを目的に様々な活動に取り組んでいます。

主な活動は毎週月曜日と木曜日に行われる「TUCES塾」と呼ばれる勉強会、毎週火曜日に行われるミーティング「TUCES&Greet」、月一回程度外部の先生や現役の臨床工学技士に講演いただく「学生未来セミナー」の3つです。メンバーはイベントや日々の活動を通じて様々な出会いを経験し、良い刺激と学びを得ることができています。

このような活動を通して学校以外の学びの充実と学生同士の繋がりと目的を達成するとともに、メンバーの基礎学力や社会人基礎力の向上、話し合える人材の育成、居場所や情報の提供、他職種理解、そして臨床工学技士の知名度向上にも効果があると感じました。直近のイベントでは5月に開催された第31回日本臨床工学技士会においてコラボイベントを開催し、日本臨床工学技士の学生参加者過去最多にも貢献しました。

今後はTUCESオリジナルのME2種試験模試や学会とのコラボイベントなど複数の活動を予定しておりますので、お時間ある方はご参加ください。またTUCESのホームページや公式LINEから新規入会も大歓迎です。よろしくお願いたします。

TUCESは臨床工学生生の学生団体としてたくさんの方々からご協力いただきながら今後も成長を続け、臨床工学技士を目指す学生を支援するとともに、間接的にでも臨床工学技士の発展に寄与できるよう取り組んでまいります。どうか未来の後輩と思っただきご支援の程、よろしくお願いたします。

本来は楽しみの一つである2次会は出来ませんでした。が、山口県と宮城県の離れた場所でも繋がりが盛り上がる、今の時代ならではの忘年度会是非常に大きな成功だったと思います。肥田理事長、次は宮城でお待ちしております!

CEあやの オススメレシピ

発酵や腸活が注目されています。自分で発酵させると思うとハードルが高く、買って使っているという方も多いのではないのでしょうか? 今回は一番簡単な「醤油麹」を作ってみましょう。材料を合わせて混ぜるだけ! 麹は米麹。「乾燥米麹」も最近ではスーパーで売っていますので探してみてくださいね。

材 料

1日目 3日目 6日目

- ・ 乾燥米麹 100g
- ・ 醤油 120g

400ml程度のフタ付き瓶またはプラスチック保存容器(金属製は向きません) スプーン 1本
容器とスプーンは熱湯をかけるまたはアルコール消毒をして清潔にしておきます。

- ①乾燥米麹は固まっている場合はバラバラにほぐし、瓶に入れる。
- ②醤油を注ぎ入れスプーンでしっかり混ぜ、軽く蓋をしめる。
- ③常温で置き、一日一回清潔なスプーンでしっかり混ぜる。米麹が醤油を吸い、柔らかくトロツとしてきます。
※注意点 米麹が表面にでるとカビの原因になります。少し醤油を足してください。容器のふちに米麹がついたままカビの原因になります。
- ④気温によりますが夏場なら五日から六日で完成。冷蔵庫で3週間をめぐりに使えます。米麹の粒が気になるかたはブレンダーで攪拌しておくとも使いやすいです。

醤油麹 アレンジ

お好みの薬味を刻んで混ぜて冷奴に(冷蔵保存2~3日) 焼き野菜にそのままかけて 醤油麹 大さじ2 酢大さじ1 オイル大さじ2を混ぜてドレッシングに色々なアレンジを楽しんでくださいな!

