

## 「日本の風土と精神文化の変容」

日本臨床工学技士連盟 理事長 肥田泰幸

風土とは、1)その土地の気候・地味・地勢などのありさま。2)人間の文化の形成などに影響を及ぼす精神的な環境。「政治的風土」「宗教的風土」。(By デジタル大辞泉)日本の風土は、自然との調和を重んじる精神文化を形成。四季の移ろいを感じる中で、侘び寂びや無常観が重視され、禅や神道などの思想が人々の生活に深く根付いている。(By ChatGPT)とある。

しかし、本当にこれが現在の日本の精神文化を完全に表しているのであろうか。戦後の日本は、大きな社会変革を経験した。第二次世界大戦の敗戦を経て、日本は民主主義と法治国家の原則を取り入れ、権力の抑制と法の規範を重視する社会へと転換した。この変革は、戦前の権威主義的な統治から脱却し、公正で平等な社会を目指すものであった。

戦後の日本は、米国をモデルとした新しい憲法を制定し、民主主義の原則を取り入れることで、個人の権利と自由を尊重する社会を築いてきた。しかし、この過程で法の支配が行き過ぎ、形式主義が優先されるようになったのではないかという疑問も生じている。特に、戦後80年が経過する中で、法による規範が広く社会に浸透し、すべての決まりが錦の御旗のように最優先される傾向が強まっている。

現代の日本社会では、ルールや規範を厳格に守ることが強調される一方で、人間らしさや思いやりといった本質的な価値が軽視されることがある。例えば、オリンピックの誹謗中傷問題や政治資金の不正使用など、ルールの厳格な適用が求められる場面が増えている。もちろん、ルールを守ることは重要であるが、それだけで人々が幸せになるとは限らない。人間は決まりを守るために生きているのではなく、幸せになるために生きているのである。

現代社会においては、インターネットやSNSの普及により、誰もが気軽に自分の意思を匿名で拡散できる時代となっている。情報発信の自由度が高まり、多様な意見が交錯する中で、誹謗中傷やデマが広がるリスクも増している。オリンピック選手への誹謗中傷や政治家の不正行為が暴露される一方で、ルールの規範にこだわり過ぎるあ

まり、本質を見失っているのではないかと懸念される。

また、権力ではなく権威を重んじることの重要性も見逃してはならない。例えば、厚生労働大臣が「金庫が空だ」という記者会見を行うことは、社会に対する責任感や権威を損なう行為として批判されるべきである。権力は一時的なものであり、権威は長い年月をかけて培われるものであるため、その違いを理解し尊重することが求められる。日本の風土と精神文化は、長い歴史の中で育まれてきたものであり、それを守り続けるためには、権力の乱用を防ぎ、権威を重んじる姿勢が必要である。

日本の風土は長い年月をかけて培われて熟成されてきたものであり、現代社会においては、伝統的な価値観や精神文化が薄れつつあるのではないかという懸念がある。詫び寂びを重んじる日本文化はどこへいつてしまったのか。日本の美意識や精神文化は、自然との調和を重んじ、簡素でありながら深い意味を持つものであった。しかし、現代の日本では、経済成長や技術の発展が優先され、伝統的な価値観が軽視されるも多い。

ルールを守ることだけに捉われず、相手を思いやる心や持ちつ持たれつの社会を取り戻すことが重要である。日本の伝統的な価値観や精神文化は、相互の信頼や思いやりを基盤としており、その復興が求められる。これからは、権威を重んじ、相手を思いやる心を大切にしながら、伝統的な価値観を再評価することが求められる。

日本の風土と精神文化は、自然環境や歴史的背景に深く根ざしている。しかし、現代社会では形式主義やルールの厳格な適用が重視されるあまり、本来の人間らしさや思いやりが失われつつある。これからは、権威を重んじ、相手を思いやる心を大切にしながら、伝統的な価値観を再評価し、現代の社会に適応させていくことが求められる。日本の風土と精神文化を守り続けるためには、過去の教訓を生かしながら、新しい時代にふさわしい形での価値観の再構築が必要である。そのためには、個々人が自己の利益だけでなく、共同体全体の幸福を考え、互いに支え合う姿勢を持つことが重要である。